

# Wechselwirkungen zwischen den weiblichen Geschlechts-Hormonen und dem Vitamin- und Mineralstoffhaushalt

---

FACHTAGUNG mit Prof. Erich Schneider, 9. November 2024

Täglich wird uns vermittelt, mit Vitaminen und Nahrungsergänzungsmitteln unsere Gesundheit zu sichern und verbessern zu können. Doch: was macht Sinn und bei wo können Probleme entstehen?

**Welche Wechselwirkungen gibt es mit den weiblichen Geschlechtshormonen – besonders auch in hormonellen Empfängnisverhütungsmitteln? Wie kann eine ausreichende Vitamin- und Mineralstoffversorgung gewährleistet werden?**

Was können wir in der NER Beratung den Frauen/Paaren darüber sagen?



**Prof. Erich Schneider** ist Pharmakologe und arbeitet als klinischer Gutachter im Bereich der Arzneimittelzulassung in Deutschland.

Unabhängig von seiner beruflichen Tätigkeit gilt sein privates wissenschaftliches Interesse der Wirkung von Vitaminen und Mineralstoffen sowie den vielfältigen Effekten natürlicher und synthetischer Geschlechtshormone.

## Tagungsprogramm vom Samstag, 9. November 2024

---

<b>Ort:</b>	<b>Foyer St. Anton, Klosbachstrasse 36A, 8032 Zürich</b>
10:00 Uhr	Mitgliederversammlung der Interessengemeinschaft für natürliche Familienplanung Schweiz/Liechtenstein
ca. 12:00 Uhr	Mittagessen im Foyer
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Weiterbildung mit Vortrag von Prof. Erich Schneider</b>
ca. 16:00 Uhr	Abschluss Freiwillige Kollekte
<b>Anmelden:</b>	<b>Bitte bis am 3. Nov. 2024 online auf <a href="http://www.ignfp.ch">www.ignfp.ch</a></b> oder 076 490 23 46 (Koordinationsstelle) oder <a href="mailto:ignfp@natuerlichlieben.ch">ignfp@natuerlichlieben.ch</a>